Fortbildungsnachmittag 16.11.2022

Psychosomatische Privatklinik Bad Grönenbach

„Akupunktur in der Psychosomatik – bring das was?“

Zusammenfassung

Dass die Akupunktur bei chronischen Knie- und Rückenschmerzen die Beschwerden lindern kann, ist mittlerweile bekannt. Doch wie sollen wir mit ein paar Nadeln auf Patienten mit psychosomatischen Erkrankungen positiven Einfluss nehmen können?

In diesem Vortrag wird diese Frage zunächst wissenschaftlich anhand von Studienergebnissen beleuchtet. Im Anschluss daran betrachten wir die Psychosomatik aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) Bezug nehmend auf die Wandlungsphasen und ausgewählte Akupunkturpunkte. Abgerundet wird der Vortrag mit Fallbeispielen und Erfahrungsberichten.

Ablauf der Fortbildung (Mittwochnachmittag):

16:00 – 16:15	**Begrüßung** (Dr. Jochen von Wahlert)
16:15 – 17:00	**Akupunktur und die Wissenschaft** (Stephanie Westermann)
17:00 – 17:15	**Pause**
17:15 – 18:00	**Die Psychosomatik aus Sicht der Traditionellen chinesischen Medizin** (Stephanie Westermann)

Stephanie Westermann

Stephanie Westermann ist Fachärztin für Chirurgie, TCM-Ärztin, Therapeutin für Mind-Body-Medizin und Dozentin bei der Deutschen Ärztegesellschaft für Akupunktur (DÄGfA). Sie ist auch Dozentin für Akupunktur unteranderem am ZAEN Kongress, der jährlich stattfindet. Seit einiger Zeit verstärkt Stephanie Westermann das Team der Psychosomatischen Privatklinik Bad Grönenbach.