



# Psychische Gesundheit im Fokus

Heilung und Stärkung durch professionelle Unterstützung und ressourcenorientierte Therapie

Eingebettet im Herzen des Kurortes Bad Grönenbach liegt die Psychosomatische Privatklinik am malerischen Schlossberg. Umgeben von Gärten, Parks und Spazierwegen bietet die Klinik einen ruhigen Rückzugsort, ideal für die Behandlung von Erschöpfungszuständen, schweren Krisen, Ängsten Depressionen und Traumafolgen sowie körperlichen Beschwerden, die körpermedizinisch alleine nicht behandelbar sind. Das Ärzteteam besteht fast ausnahmslos aus Fachärzten mit jahrelanger Erfahrung und wird durch ausgesucht kompetente Psychologen und Therapeuten unterstützt.



## Konzept: Zeit fürs Wesentliche

Die Behandlung fokussiert sich auf die psychische und emotionale Stabilität und Widerstandskraft. Mit einem innovativen Therapiekonzept werden seelische Krisen verarbeitet und Wege für eine tiefgreifende Gesundheit und persönliches Wachstum eröffnet. Psychopharmaka werden nur dann angewendet, wenn notwendig.

Die heutigen Anforderungen führen bei vielen Menschen dazu, dass sie ihre eigenen Bedürfnisse zu wenig wahrnehmen und nicht richtig für sich sorgen. Destruktive Muster bleiben aktiv und die Warnsignale des Körpers werden übergangen.

Nachhaltige Strategien sind daher essentiell, um langfristig und kompetent das eigene Gleichgewicht zu gewährleisten und sich auf das Wesentliche im Leben zu konzentrieren.

## Vertrauen ist das Fundament

Die Psychosomatische Privatklinik Bad Grönenbach sieht sich im Besonderen für Führungskräfte und andere Leistungsträger in der Gesellschaft verantwortlich, und bietet gerade für Menschen in Verantwortung spezielle, störungsspezifische Behandlungsangebote an. Ein Schwerpunkt ist, einen selbstsorgenden Umgang mit sich ☺



*„Menschen leiden, wenn ihr Herz verschlossen ist.“*

Dr. med. Jochen von Wahlert,  
Ärztlicher Direktor und Geschäftsführer



Therapie im Wasser



Kunsttherapie



Dieser Ahorn-Baum nahe der Klinik bietet einen besonderen Ort der Stille und einen beeindruckenden Blick in die Allgäuer Berge.



**„Unser Ziel ist eine Verringerung der Krankheitssymptome und die Kompetenz, in schwierigen Situationen Selbsthilfe leisten zu können.“**

Matthias Gasche,  
Chefarzt

zu erlernen, um zukünftig Engagement und Gestaltungsfreude zu realisieren, ohne einen gesundheitlichen Preis dafür zu bezahlen. Betroffene können kurzfristig aufgenommen werden, da es sich bei der Klinik um ein Akutkrankenhaus handelt.

Die Klinik schafft für ihre Patienten ideale Bedingungen, sich der Behandlung anzu-

vertrauen. „Bei uns wird der schwere Schritt, um Hilfe zu bitten, mit Respekt wahrgenommen und den Patienten auf Augenhöhe begegnet“, informiert Dr. Jochen von Wahlert, Ärztlicher Direktor und Geschäftsführer. Ein einzigartiges Konzept vereint sprechende Verfahren mit Körper- und Kreativtherapie und einer Vielzahl von weiteren therapeutischen Angeboten.



**„Die Förderung der Gesundheit und die Schaffung guter Lebensbedingungen für Mensch und Umwelt stehen bei uns klar im Fokus.“**

Dr. Christoph Löschmann,  
Klinikmanager

Die Vielseitigkeit des Betreuungsteams dient dazu, für jeden Patienten individuell die richtige Behandlungsform und das passende Gegenüber zu finden. Dabei werden Belastungen verarbeitet, Kompetenzen gestärkt und das eigene Potential entwickelt. „Über die medizinische Diagnose hinaus leiden Menschen oft daran, dass ihr Herz verschlossen ist und sie dadurch an Kraft und Selbstvertrauen verlieren“, erläutert von Wahlert. Die Behandlungsangebote beinhalten eine tiefgreifende psychotherapeutische und ärztliche Behandlung und werden ergänzt durch Aktivitäten zur Förderung der Resilienz, wie Ausdruck und Stimme, Kreativität, Körperbewusstsein und Bewe-

gung. Wanderungen, Yoga, Gartentherapie und Meditation fördern Stabilität und emotionale Regulierung, stets von einem kompetenten Team angeleitet und begleitet.

### **Vielfältige Gemeinschaft**

Die naturnah, ganzheitlich und nachhaltig konzipierte Klinik besteht aus mehreren Gebäuden mit Schwimmbad und Sauna, in deren Mitte ein parkähnlicher Garten mit viel Atmosphäre und eigener Kneipp-Anlage eingebettet ist. Die Unterbringung gleicht einem Resort, in dem die Gäste sich vor allem wohlfühlen sollen. Patienten verschiedener Gesellschafts-, Berufs- und Altersgruppen bilden eine bereichernde Gemeinschaft.

Auch ambulante Betreuungsmöglichkeiten werden angeboten, vor allem für kooperierende Firmen aus dem Allgäu. „Ziel der Behandlung ist eine Verringerung der Krankheitssymptome und die Kompetenz, in schwierigen Situationen Selbsthilfe leisten zu können“, so Chefarzt Herr Matthias Gasche.

### **Der Weg zu neuer Lebenskraft**

In der Psychosomatischen Privatlinik Bad Grönenbach öffnet sich ein Tor zu neuer Lebenskraft. Hier können Menschen, unabhängig von ihren privaten Gegebenheiten, einen Raum des Vertrauens und der individuellen Heilung finden. In der liebe-

vollen Atmosphäre findet man einen Weg zur inneren Stärke und Ausgeglichenheit. „Die Förderung der Gesundheit und die Schaffung guter Lebensbedingungen für Mensch und Umwelt stehen bei uns klar im Fokus“, erzählt Klinikmanager Dr. Christoph Löschmann abschließend.

Elisabeth Hütter

### **Unser Angebot für Sie:**

- Ganzheitliche Behandlung von Körper, Geist und Seele
- Ressourcen- und erfahrungsorientierte Psychotherapie
- Einzel- und Gruppentherapien mit verschiedenen Schwerpunkten
- Sportliche und kreative Betätigungsangebote
- Professionelle Mitarbeiter mit Herz

### **Psychosomatische Privatlinik Bad Grönenbach GmbH**

Am Schloßberg 6  
87730 Bad Grönenbach  
Telefon 08334 394-0  
info@psychosomatische-privatlinik.eu  
www.ahorn-bg.de

BILDER: PSYCHOSOMATISCHE PRIVATKLINIK  
BAD GRÖNENBACH, ELISABETH HÜTTER